

*Александрова-Караманова, А. Външният вид при младите хора: между здравето и успеха, София, ДиоМира, 2019, 587 с. ISBN 978-954-2977-60-5 (print), ISBN 978-954-2977-61-2 (e-book).*

В монографията са представени три актуални научни изследвания, осъществени в периода 2013-2019 г., проучващи с помощта на качествени и количествени методи външния вид като сложен и многоизмерен феномен в юношеска и младежка възраст.

Индуктивно е генериран многомерен концептуален модел на външния вид при младите хора. Неговите осем измерения включват културно, междуличностно, професионално, измерение здравно поведение, интервенционно измерение (козметична хирургия), декоративно, физическо (биологично) и личностно измерение. Моделът разкрива сложното взаимодействие на биологични, психологични, социални и културни фактори.

Национално представително изследване с юноши доказва значимото влияние на външния вид върху здравето и благополучието, качеството на междуличностните взаимоотношения с връстниците и успеха в училище на юношите.

Авторът гл. ас. д-р Анна Александрова-Караманова работи в Департамент „Психология“ към Институт за изследване на населението и човека – БАН. Изследователските ѝ интереси са в областта на психология на здравето, също психология на развитието в юношеска и младежка възраст и психология на личността. Д-р Александрова-Караманова е участвала в редица международни и национални проекти в областта на психология на здравето. От 2004 г. е член на българския екип на международното сравнително изследване на Световната здравна организация „Поведение и здраве при деца в училищна възраст“ (HBSC). От 2007 г. е национален делегат за България при Европейското дружество по психология на здравето, а от 2016 г. – национален редактор за България на едно от официалните му издания „Практическа психология на здравето“.