

СТРЕС И СПРАВЯНЕ С НЕГО В УСЛОВИЯ НА РАЗПРОСТРАНЯВАЩА СЕ ИНФЕКЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУС

9-15 ноември 2020 г.

- Онлайн проучване върху психологични аспекти на кризата, свързана с Ковид-19
- Фокус: възприет стрес и стратегии за справяне с него, нива на тревожност, доминиращи нагласи
- Брой участници: 673
- Трета вълна на изследването, проведена в периода 9-15 ноември 2020г. Преди това данни със същия въпросник са събирани в периода 22-28 март 2020г. и 25 април - 10 май 2020г. (съответно в началото и края на извънредното положение).
- Участието е анонимно и доброволно
- Въпросникът е разпространяван предимно чрез социални мрежи и сайтове в Интернет

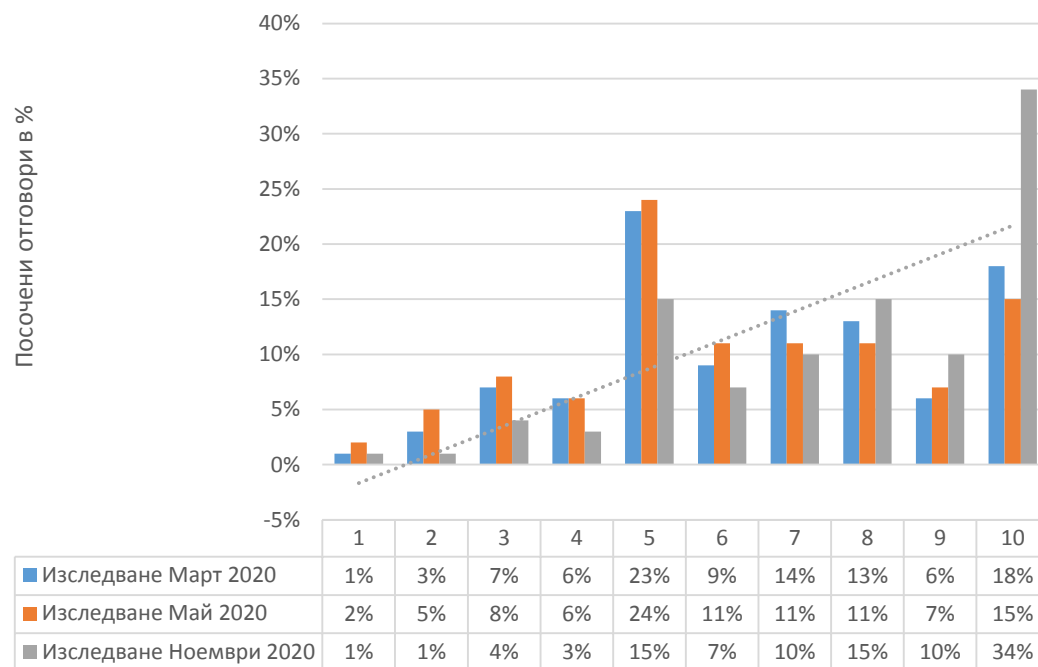
Как преценяват риска да се заразите от коронавирус по скала от 1 до 10, като 1 е „напълно невъзможно” до 10 „напълно възможно”?

Средна стойност

м. март: 6.61

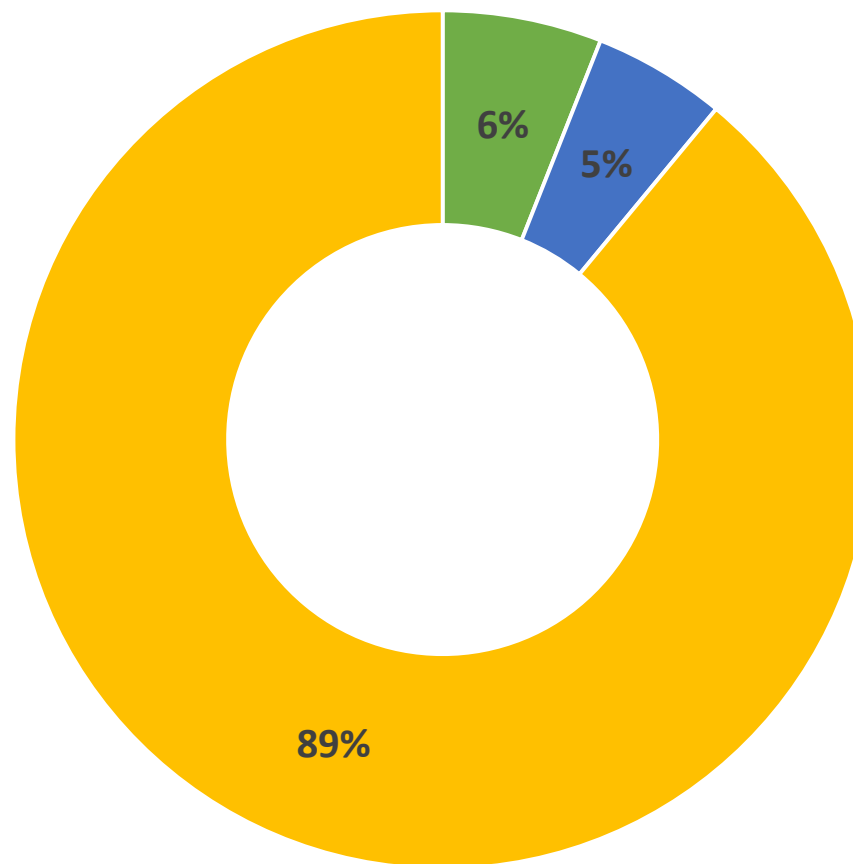
м. май: 6.23

м. ноември: 7.67

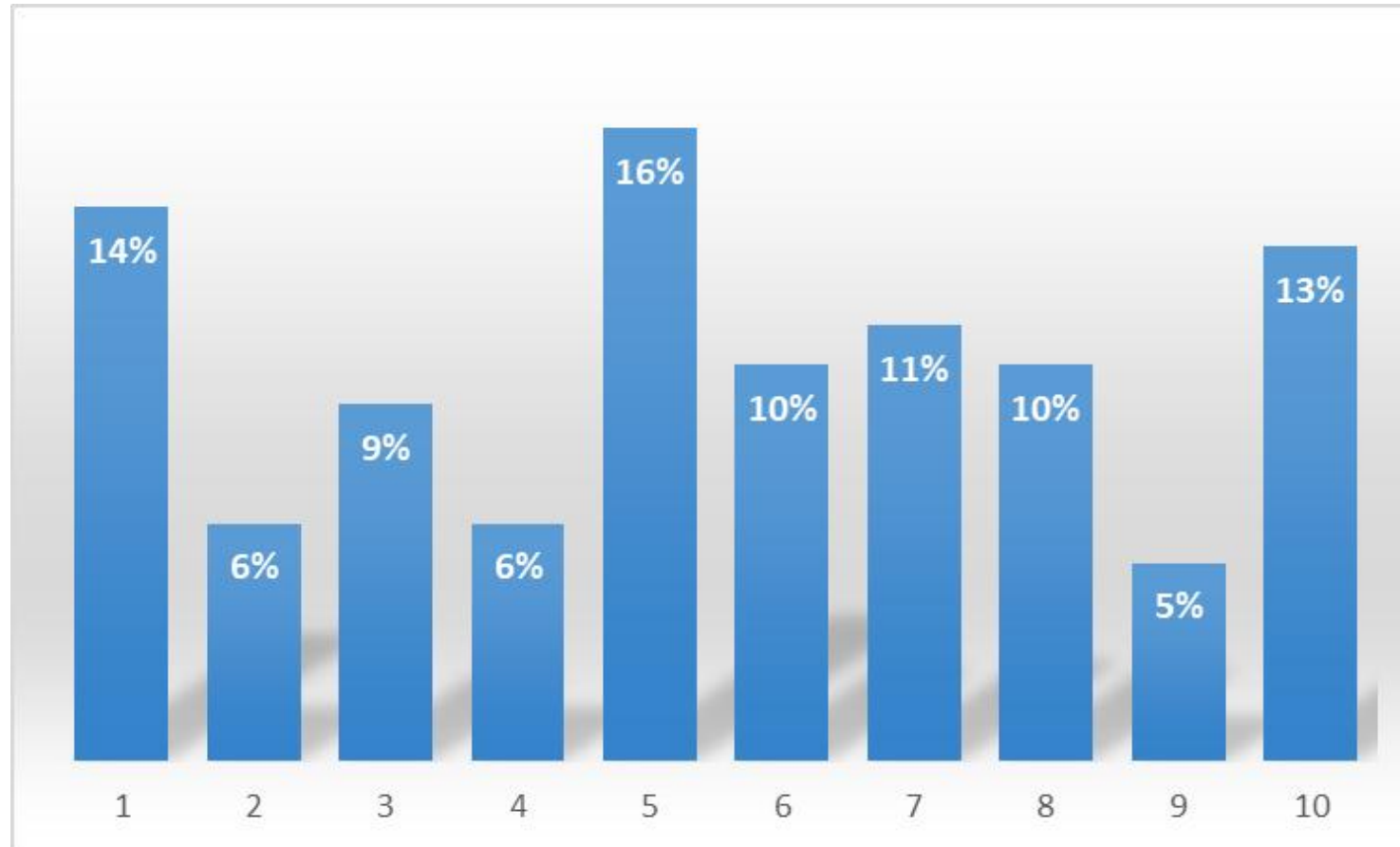


Прекарали ли сте вече коронавирус?

- Да: 6 %
- В момента прекарвам заболяването: 5 %
- Не: 89%



В каква степен сте съгласен с твърдението, че опасността на КОВИД-19 се завишава и хората се плашат ненужно по скала от 1 до 10, като 1 е „напълно несъгласен” до 10 „напълно съгласен”?



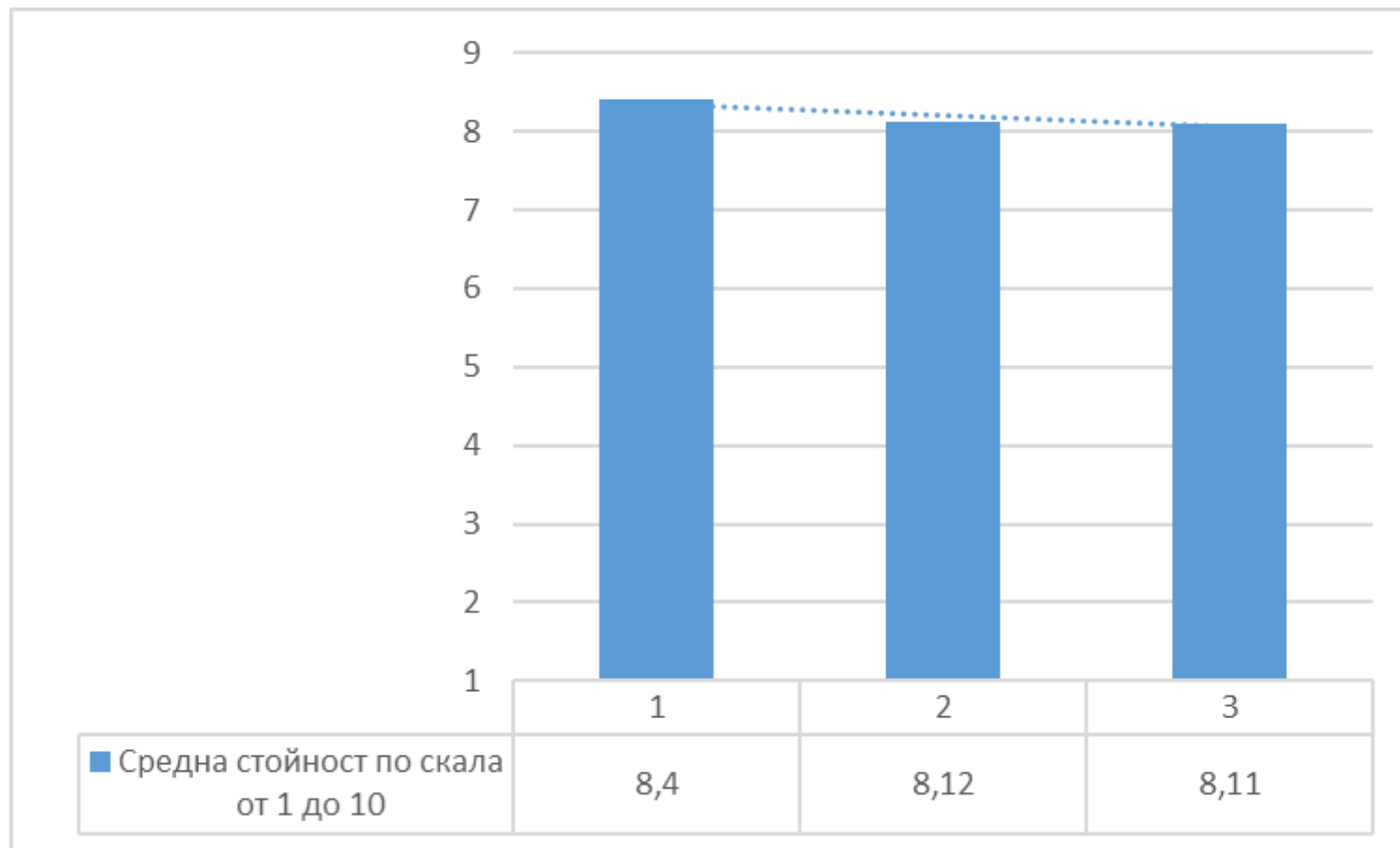
Доколко спазвате мерките за безопасност за избягване на зараза от коронавирус по скала от 1 до 10, като 1 е „въобще не ги спазвам” до 10 „напълно ги спазвам”?

Средна стойност

март 2020: 8,40

май 2020: 8,12

ноември 2020: 8,11



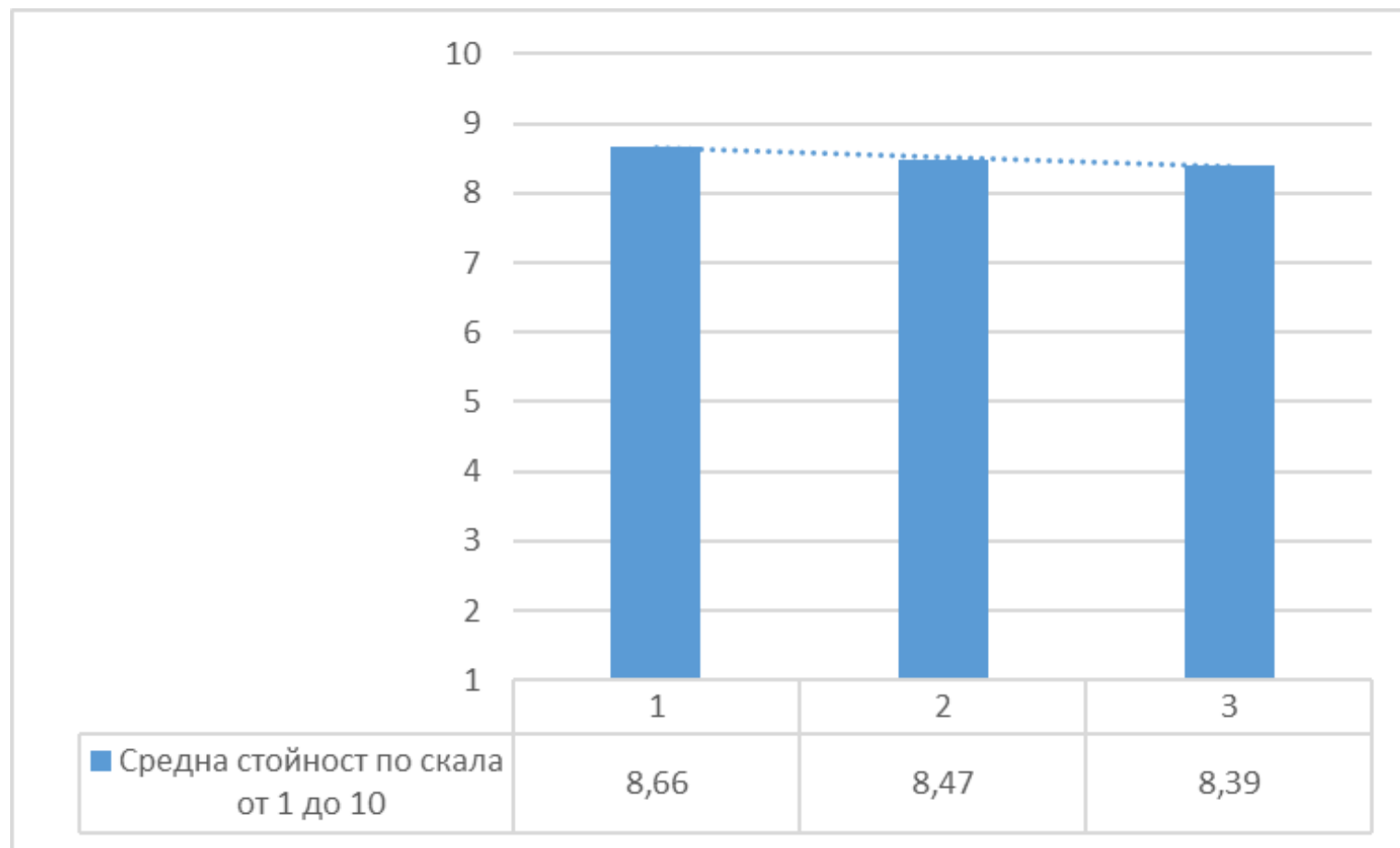
Доколко спазвате мерките за безопасност за разпространяване на зараза от коронавирус по скала от 1 до 10, като 1 е „въобще не ги спазвам” до 10 „напълно ги спазвам“?

Средна стойност

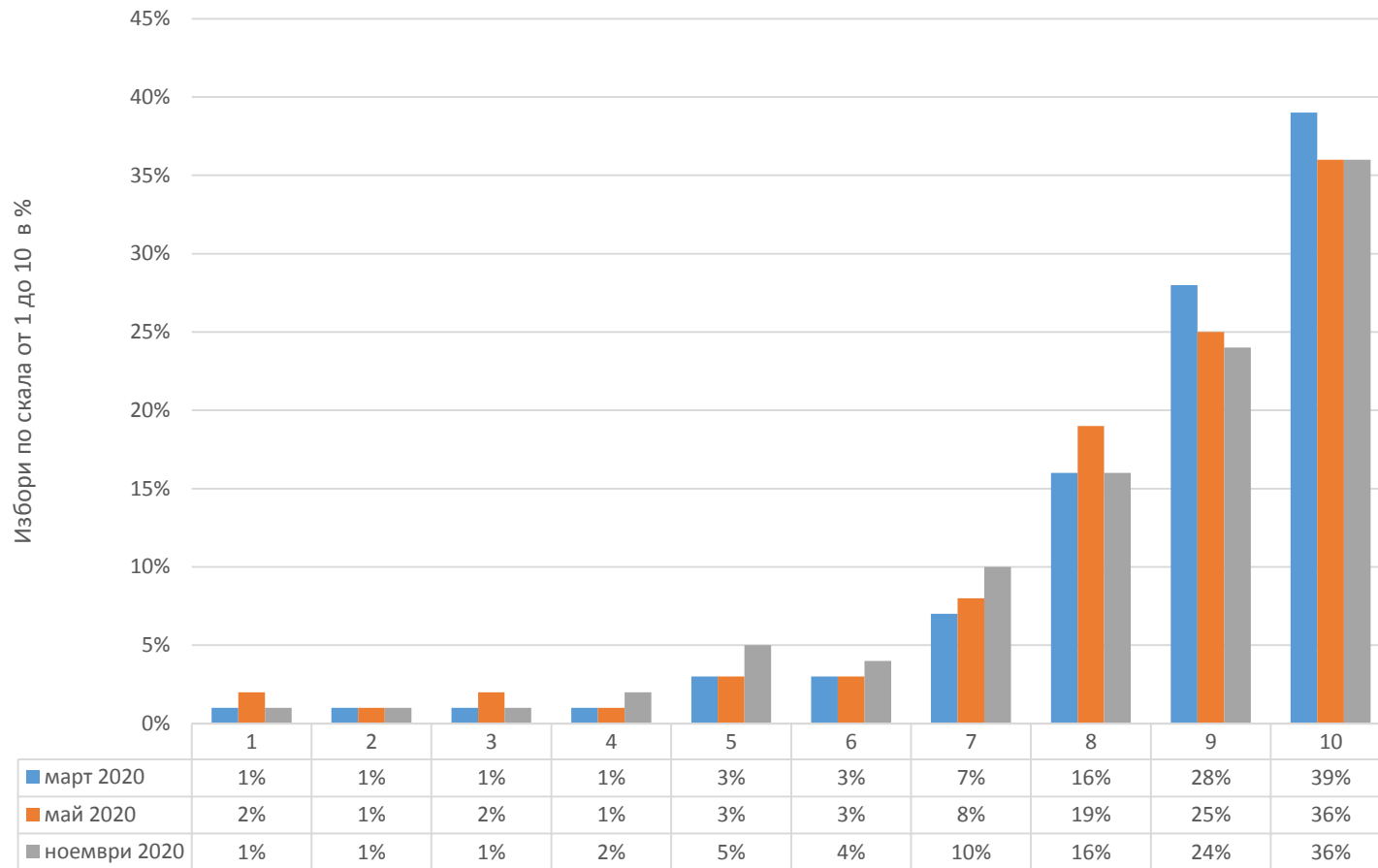
март 2020 : 8,66

май 2020: 8,47

ноември 2020: 8,39



Доколко спазвате мерките за безопасност за разпространяване на зараза от коронавирус по скала от 1 до 10, като 1 е „въобще не ги спазвам“ до 10 „напълно ги спазвам“?



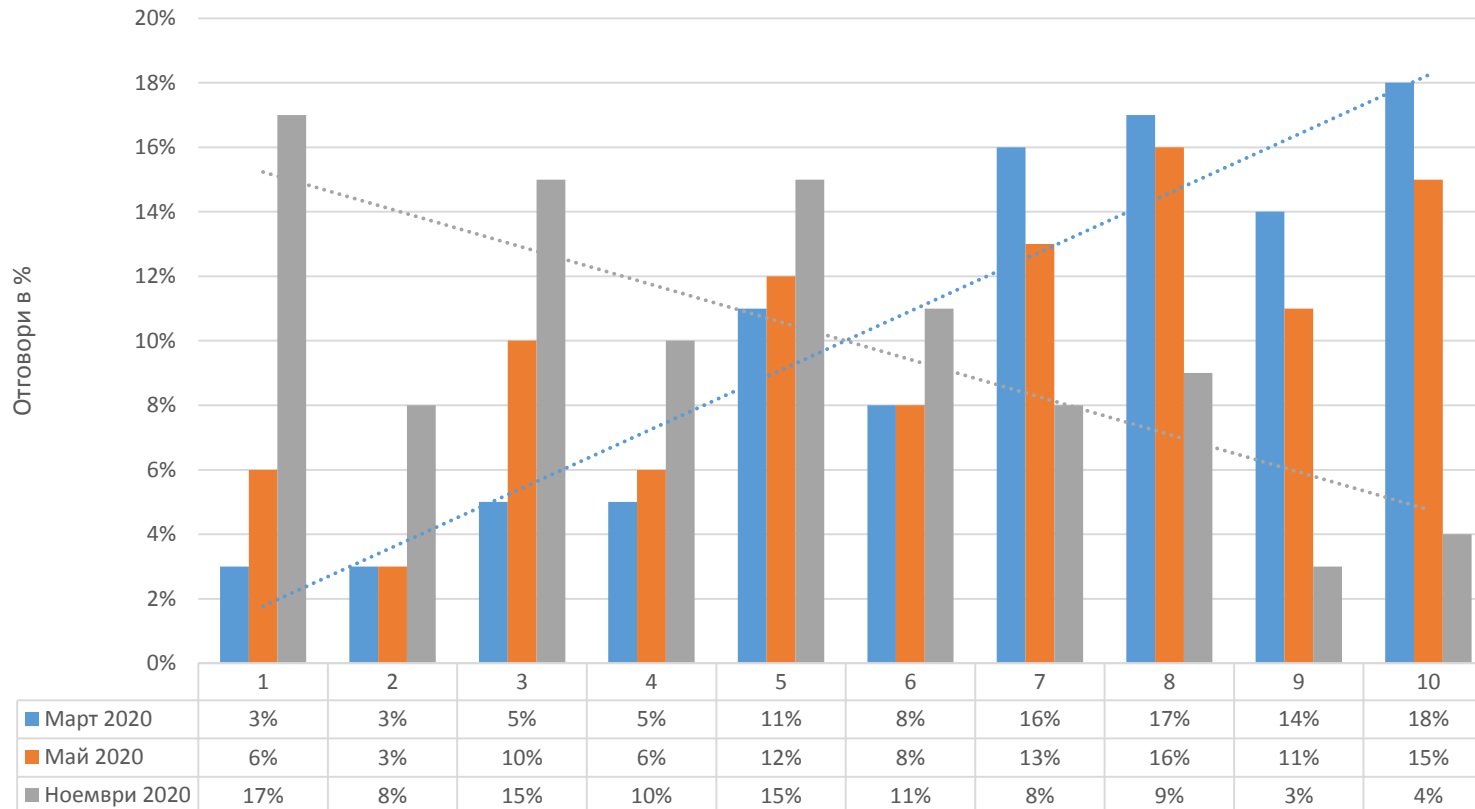
Как преценяват мерките, които се вземат в държавата за борба с разпространяване на зараза от коронавирус по скала от 1 до 10, като 1 е „тотално неадекватни” до 10 „напълно адекватни”?

Средна стойност

м. март 7.01

м. май: 6.41

м. ноември: 4,59



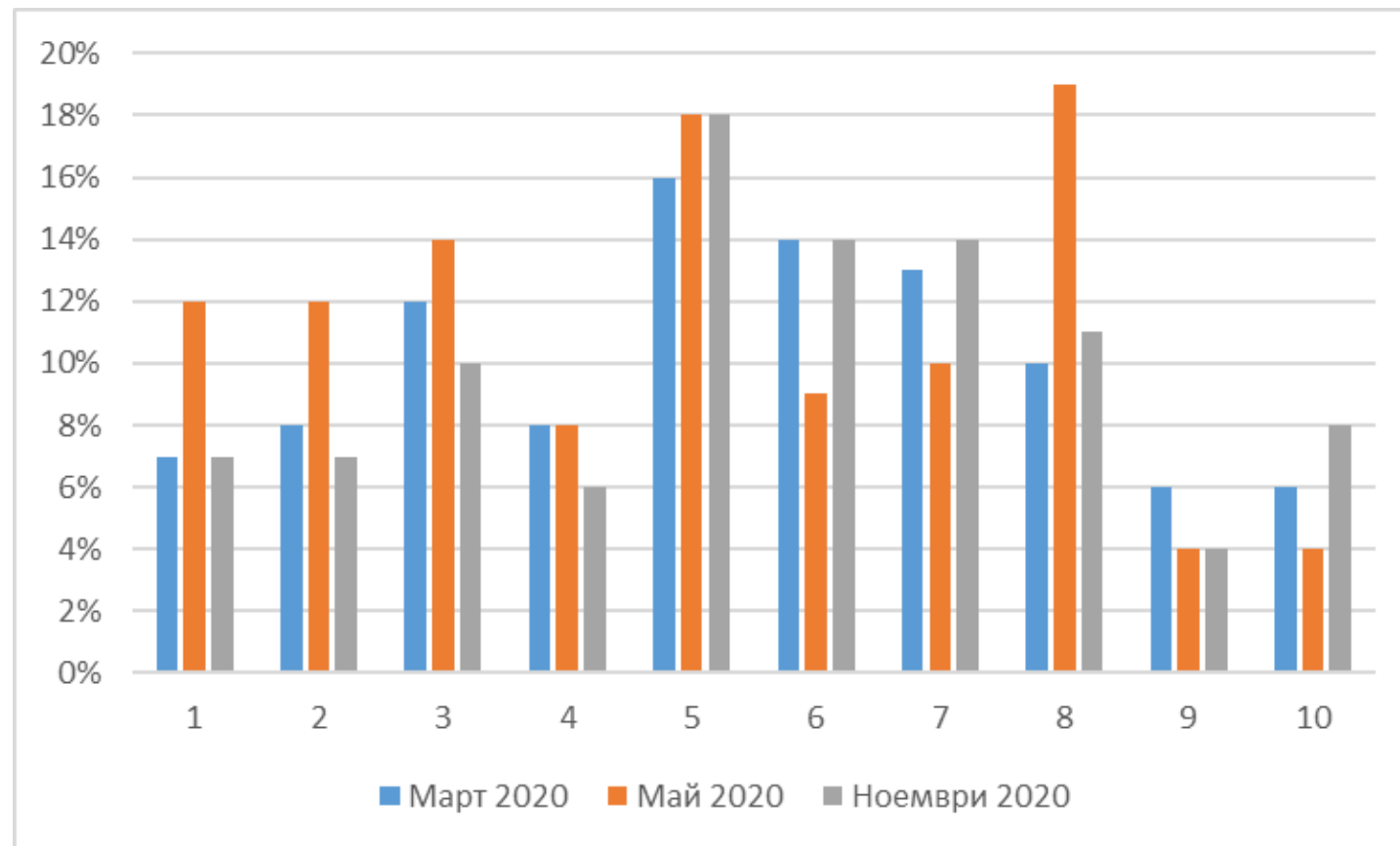
Колко тревожен/тревожна се чувствате по скала от 1 до 10, като 1 е „напълно спокоен/спокойна” до 10 „изключително разтревожен/а”?

Средна стойност

март: 5.4

май: 4.71

ноември: 5.55



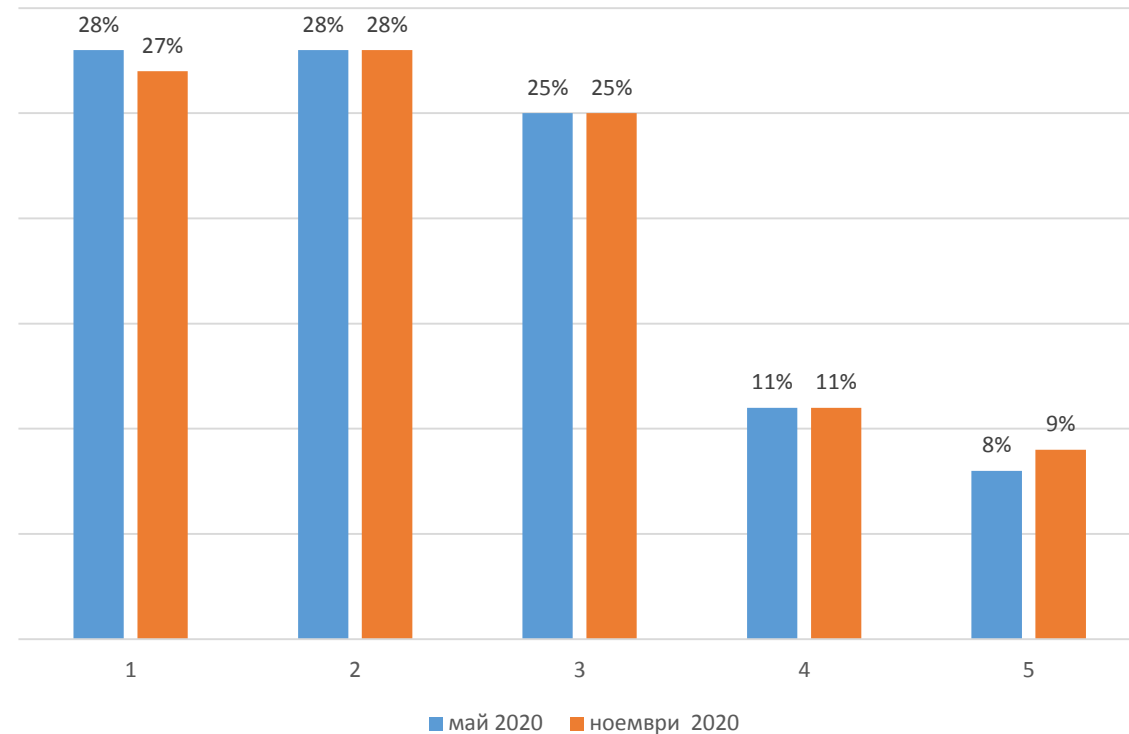
За високи нива на тревожност съобщават предимно:

- Участници, работещи от дома си
- Участници от малки населени места
- Участници, които са боледували от Ковид-19 към момента на изследването

Колко често сте се чувствал/а депресиран/а през последните две седмици?

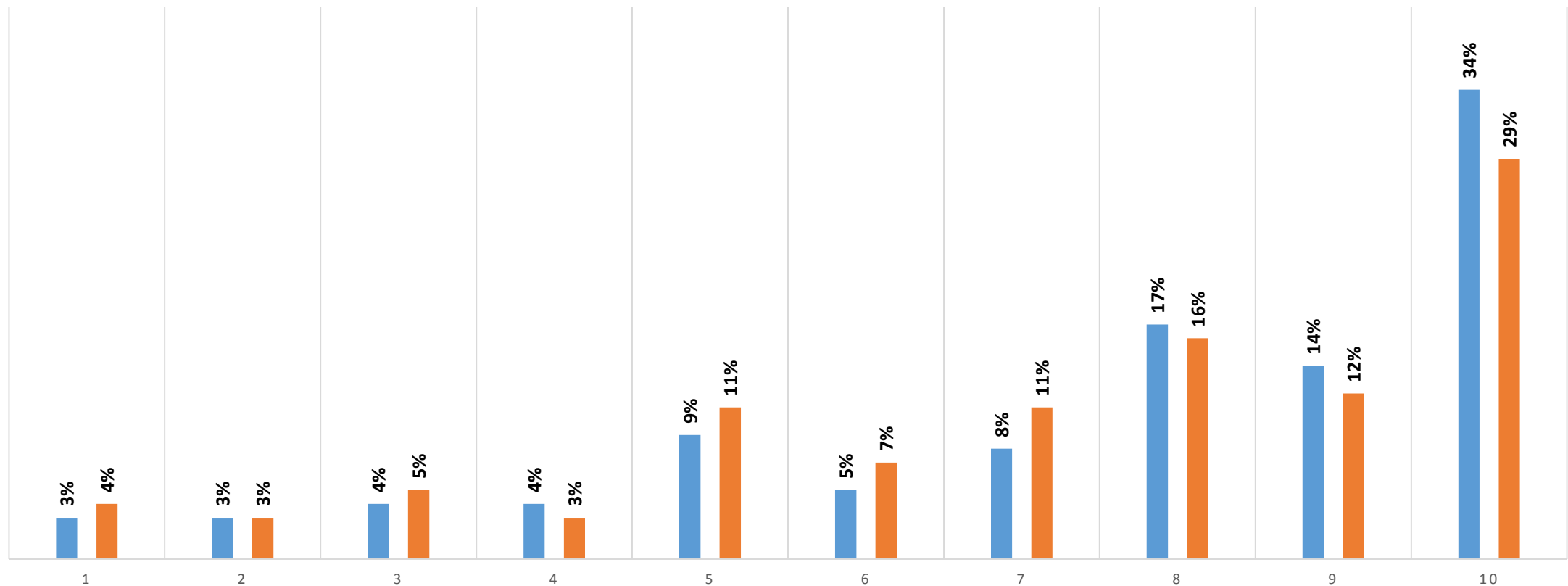
Участниците съобщават за депресивни преживявания със същата честота, както през пролетта

- 1 никога
- 2 почти никога
- 3 понякога
- 4 често
- 5 много често



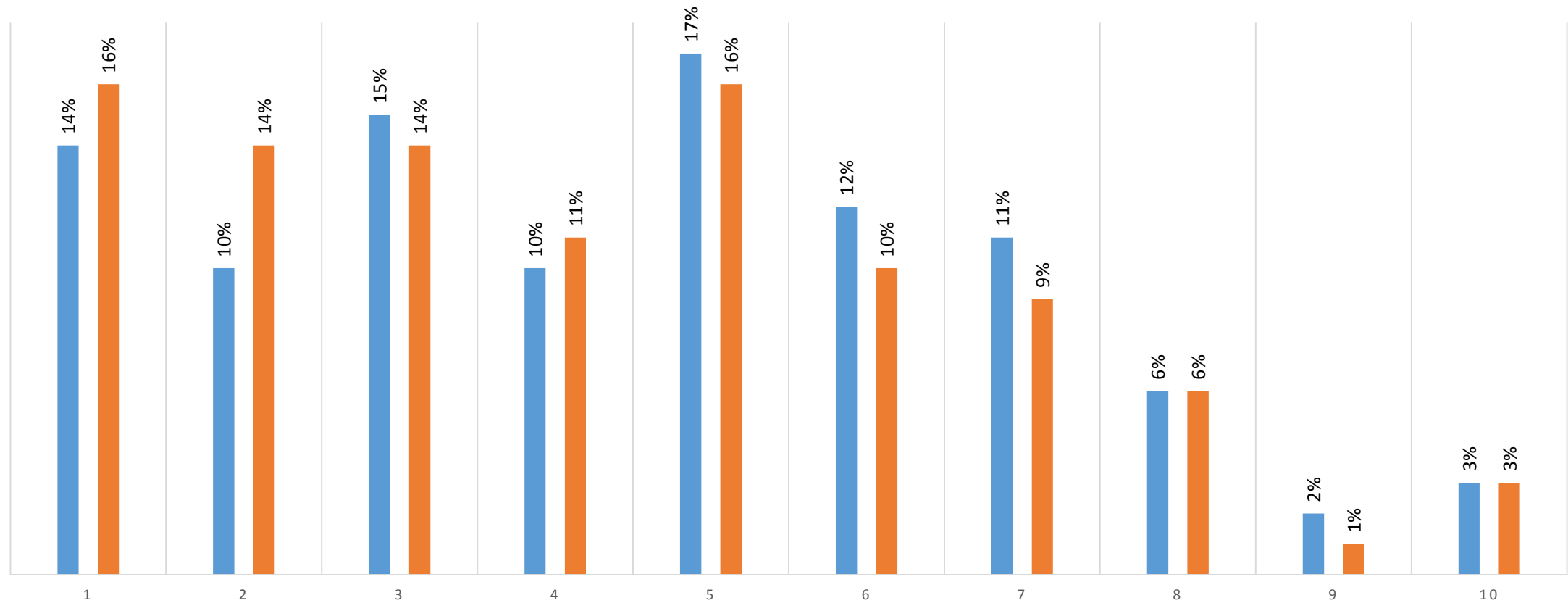
До каква степен Ви липсва да виждате приятелите си и близки роднини заради препоръките и/или мерките, наложени за борба с коронавируса, по скала от 1 до 10, като 1 е „изобщо не ми липсва“ до 10 „много ми липсва“?

■ май 2020 ■ ноември 2020



До каква степен смятате, че техническите решения, като телефонни разговори или видео разговори, могат да заменят истинските срещи със семейството или приятелите, по скала от 1 до 10, като 1 е „в никаква степен“ до 10 „напълно“?

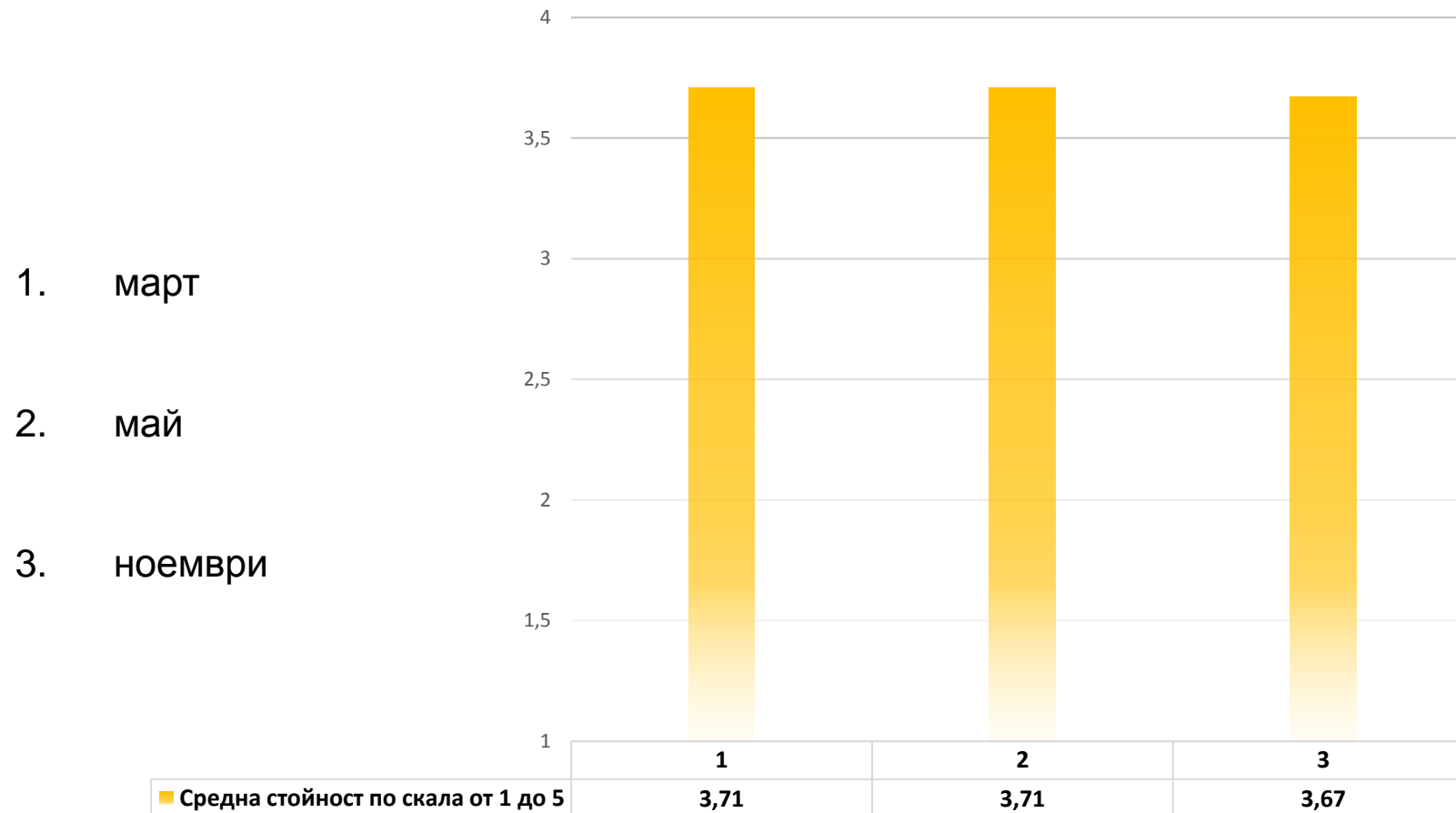
■ май 2020 ■ ноември 2020



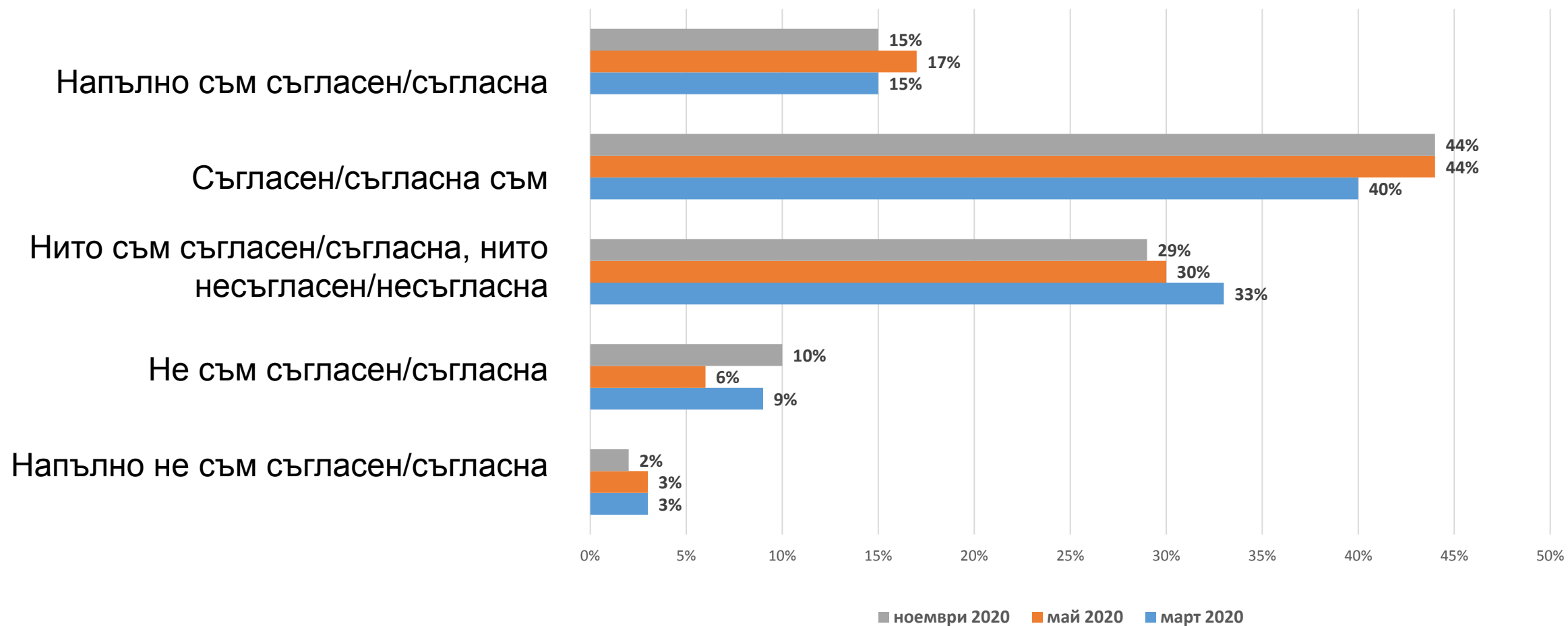
Коя е по-голямата заплаха за Вас:



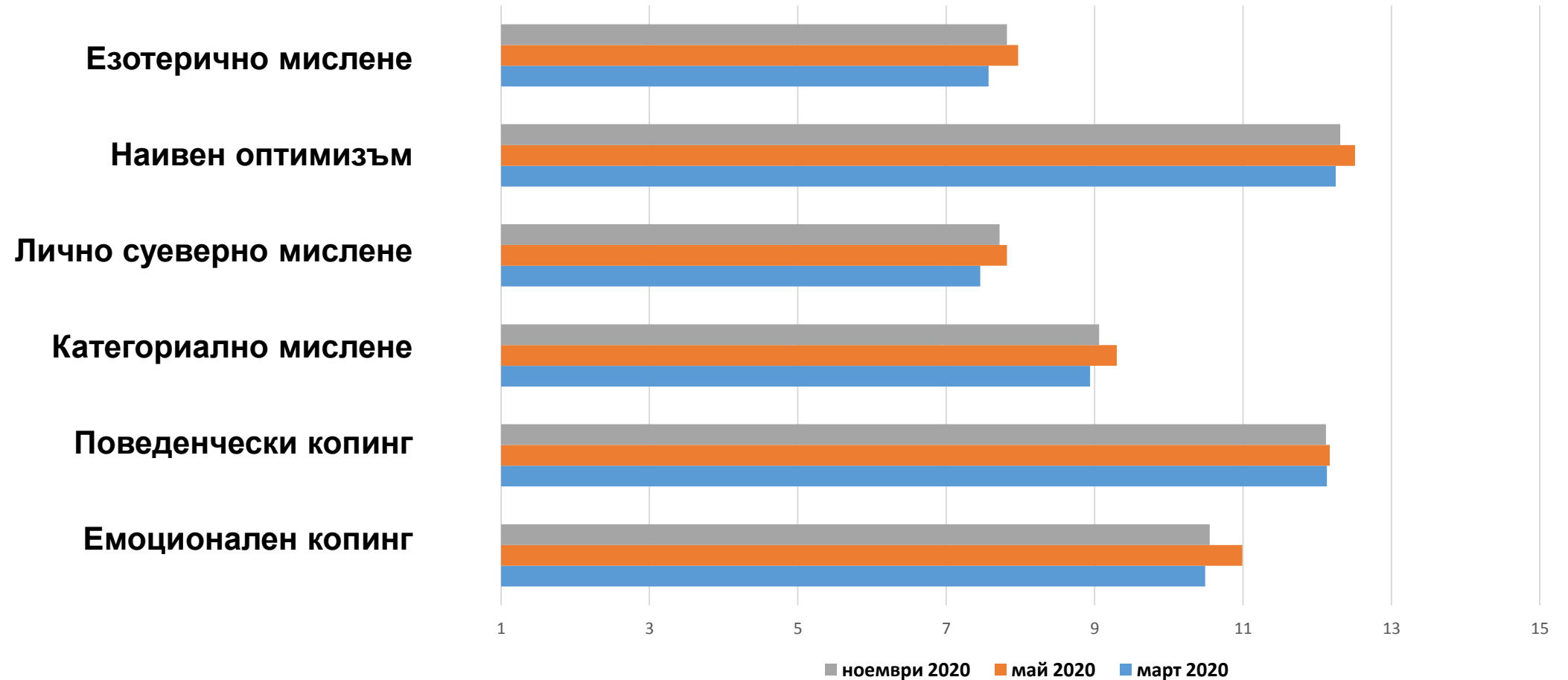
Оптимизъм: Скала за генерализирана нагласа



Убеден/а съм, че лошото не продължава дълго



Стратегии за справяне със стреса:



Характеристики на участниците

9-15 ноември 2020 г. Общо участвали: 673 души

Възраст :

13%(85)18-30 години

52%(350)31-45 години

30%(201)46-60 години

5%(34)61-75 години

0%(3)над 75 години

Пол:

18%(119)Мъж

82%(554)Жена

Местоживееене:

68%(459)Столица

20%(137)Областен град

8%(53)Град

4%(24)Село

Доход :

22%(145)Под средното за страната

41%(274)Около средното за страната

38%(254)Над средното за страната