



Анна Александрова-Караманова

Контакти

Адрес: София 1113, ул. „Акад. Г. Бончев”, бл. 6, ет. 5/6

Тел.: 02 979 30 43

E-mails: annaalexandrova@yahoo.com, anna.alexandrova-karamanova@iphs.eu

Научни интереси

Психология на здравето, психология на развитието, психология на личността:

- здраве и благополучие, външен вид и здраве, здравно поведение, мотивация на здравното поведение, психично здраве, психосоциални детерминанти на здравето и здравните поведения, личност и здраве, здраве на юношите, здраве на възникващите възрастни, характеристики на развитието в юношеска и младежка възраст, стрес и бърнаут, здраве на работното място, интервенции за промяна на здравното поведение и психично здраве

Образование

- 2005-2009 – редовен докторант, Институт по психология – БАН

Тема на дисертацията: “Влияние на медиите върху образа за собственото тяло и личностното му модериране при юноши”, защитена на 08.05.2013 г.

- 1997-2002 – СУ „Св. Климент Охридски”, специалност Психология, 5-годишен курс на обучение; магистър по: Клинична и консултативна психология; Психология на развитието, образованието и културата; Трудова и организационна психология.

Научни и административни длъжности

- 2020 – досега Доцент, Департамент Психология, ИИНЧ – БАН

- 2013 – 2020 Главен асистент, Департамент Психология, ИИНЧ – БАН

Участие в научни проекти (последни пет години)

<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Държави партньори Ръководители на проекта</p>	<p>Юли 2019 - Юни 2021</p> <p>Здраве и благополучие при български юноши: анализ на тенденциите в HBSC изследването 2006-2018 г. в национален и международно-сравнителен аспект</p> <p>Бюджетно финансиране 43 държави от Европа, Канада и САЩ Гл. ас. д-р А. Александрова-Караманова</p>
<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Държави партньори Ръководители на проекта</p>	<p>Декември 2017 – Юни 2019</p> <p>Проблеми и тенденции в здравословните и рисковите нагласи и поведения на учениците в България</p> <p>Министерство на образованието и науката 43 държави от Европа, Канада и САЩ Доц. д-р Л. Василева</p>
<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Държави партньори Ръководители на проекта</p>	<p>2016-2017</p> <p>Анализ на нагласите на учителите и оценка на качеството на учебната среда - оценка на ефективността на съвместна инициатива на МОН и УНИЦЕФ с цел насърчване на приобщаващото образование в детските градини</p> <p>УНИЦЕФ – България Национално изследване Доц. д-р М. Трифонова</p>
<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Ръководители на проекта</p>	<p>Май 2016 – Юни 2017</p> <p>Въвеждане на подход за ранна идентификация и превенция на училищния тормоз в 7 държави, членки на ЕС (Zippy’s Friends, Apple’s Friends, Fear-free Class)</p> <p>Фондация „Асоциация Анимус“ Проф. д-р Р. Божинова</p>
<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Държави партньори Ръководители на проекта</p>	<p>Януари 2014 – Декември 2016</p> <p>Субективно преживяване на тялото и външния вид в младежка възраст</p> <p>Бюджетно финансиране Национално изследване Гл. ас. д-р А. Александрова-Караманова</p>
<p>Дати (от-до) Име на проекта</p> <p>Финансираща институция Държави партньори Ръководители на проекта</p>	<p>Май 2014 – Май 2017</p> <p>Здраве, поведение и качество на живот при български юноши в училищна възраст: тенденции, рискови фактори, социални въздействия</p> <p>Бюджетно финансиране 43 държави от Европа, Канада и САЩ Доц. д-р Л. Василева</p>

Избрани публикации (10 бр. от последните 10 години)

1. **Alexandrova-Karamanova, A.** (2020). Appearance self-attitudes and health and well-being of Bulgarian adolescents. *Central European Journal of Paediatrics*, 16(1), 69-82. University Clinical Hospital Tuzla, Tuzla, Bosnia and Herzegovina, ISSN: 2490-3671 (Online). DOI: 10.5457/p2005-114.71.
2. **Александрова-Караманова, А.** (2019). *Външният вид при младите хора: между здравето и успеха*. София: ДиоМира, 587 стр. ISBN: 978-954-2977-60-5 (print), 978-954-2977-61-2 (pdf).
3. Папазова, Е., & **Александрова-Караманова, А.** (2019). Ригидно осмисляне и психично здраве във възникваща зрелост. *Psychological Thought*, 12(1), 12-29. PsychOpen, ISSN 2193-7281(Online). DOI: 10.5964/psyc.v12i1.3.
4. **Александрова-Караманова, А.** (2018). Мотиви за свързани с външния вид поведения при млади мъже с различен статус на телесното тегло: качествено изследване. *Psychological Thought*, 11(2), 75-93. PsychOpen, ISSN 2193-7281(Online). DOI: 10.5964/psyc.v11i2.269.
5. **Александрова-Караманова, А.** (2017). Употреба на електронни медии и здраве и благополучие на юношите. *Психологични изследвания*, 20(3), 481-495. ИИНЧ-БАН, Департамент Психология, ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).
6. **Александрова-Караманова, А.** (2017). Негативни коментари и тормоз по отношение на тялото и външния вид: Актуални и ретроспективни преживявания при лица във възникваща зрелост. В: *Сборник научни доклади от VIII Национален конгрес по психология, 3-5.11.2017 г., София (стр. 1002-1017)*, София: Процентски център ЛМ ЕООД. ISBN 978-954-91472 (print).
7. **Alexandrova-Karamanova, A.**, Todorova, I., Montgomery, A., Panagopoulou, E., Costa, P., Baban, A., Davas, A., Milosevic, M., Mijakoski, D. (2016). Burnout and health behaviors in health professionals from seven European countries. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 89(7), 1059-1075. Springer, ISSN: 0340-0131, DOI:10.1007/s00420-016-1143-5.
8. **Александрова-Караманова, А.** (2015). Здраве и психосоциално благополучие на юноши с нехетеросексуална ориентация. *Психологични изследвания*, 18(2), 273-284. ИИНЧ-БАН, Департамент Психология, ISSN 0205-0617 (Print); ISSN 2367-9174 (Online).

9. Arensman, E., Koburger, N., Larkin, C., Karwig, G., Coffey, C., Maxwell, M., Harris, F., Rummel-Kluge, C., van Audenhove, C., Sisask, M., **Alexandrova-Karamanova, A.**, Perez, V., Purebl, G., Cebria, A., Palao, D., Costa, S., Coppens, E., Mark, L., Ditta Toth, M., Gecheva, M., Ibelshauser, A., Gusmao, R., Hegerl, U. (2015). Depression awareness and self-management through the internet: An internationally standardised approach. *JMIR Research Protocols*, 4(3), e99. JMIR Publications, ISSN 1929-0748 (Online). DOI: 10.2196/resprot.4358.
10. Todorova, I., **Alexandrova-Karamanova, A.**, Panayotova, Y., Dimitrova, E., & Kotzeva, T. (2014). Managing uncertainty: Healthcare professionals' meanings regarding the HPV vaccine. *International Journal of Behavioral Medicine*, 21, 29-36. Springer, ISSN 1070-5503 (Print), ISSN 1532-7558 (Online). DOI: 10.1007/s12529-013-9343-9.